

# CONGRESSO INTERNAZIONALE NOVO MODO

## SCIENCE & PRACTICE

TREVISO,  
17 GIUGNO  
2017





**kineo**  
INTELLIGENT LOAD

SPONSOR  
**GLOBUS**  
ITALIAN EXCELLENCE

# “L'ALLENAMENTO ECCENTRICO NELLO SPORT, NELLA PREVENZIONE E NEL RECUPERO FUNZIONALE: KINEO EXPERIENCE”

09.30 - 09.45	PIERPAOLO LUCCHETTA	Benvenuto e apertura congresso.
09.45 - 10.15	BRENO MOREIRA LEITE	LA CONTRAZIONE ECCENTRICA: fisiologia e pianificazione dei carichi.
10.20 - 11.00	RUBEN OSCAR ARGEMI	- ALLENAMENTO NEUROMUSCOLARE: concetto e importanza nello sport, nella prevenzione e nel recupero funzionale. - FOCUS SUGLI HAMSTRING: prevenzione e recupero delle lesioni muscolari.
11.05 - 11.30	BOB CHEN	RIABILITAZIONE DI ATLETI OLIMPICI DA LESIONI SPORTIVE ACUTE ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO ECCENTRICO.
11.30 - 11.45	Coffee break	
11.45 - 12.10	ILARIA PECORARO	PROTOCOLLI RIABILITATIVI INTEGRATI NEL SISTEMA KINEO.
12.15 - 12.35	GIAN NICOLA BISCIOTTI	EZIOLOGIA E TRATTAMENTO DELLE LESIONI MUSCOLARI INDIRETTE.
12.40 - 13.00	GREGORY VIGNE	PROFILO DINAMICO IN ISOCINETICA IN SOGGETTI FEMMINILI CON E SENZA SINDROME DEL DOLORE PATELLA-FEMORALE DOPO LA RICOSTRUZIONE DI LCA.
13.00 - 14.00	Lunch	
14.10 - 14.30	ARTEM SHENTYURK	BENEFICI DELL'ALLENAMENTO ECCENTRICO IN DIFFERENTI DISCIPLINE SPORTIVE.
14.35 - 15.00	GIANPAOLO BOSCHETTI	TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DEL GINOCCHIO DEL SALTATORE.
15.05 - 15.20	SEBASTIAN BARDUS	COMPARAZIONE TRA IL METODO ISOINERZIALE ED IL METODO ISOTONICO CON CARICHI BIFASICI DIFFERENZIATI.
15.25 - 16.00	ENRICO DAZZAN	- PROPOSTE DI LAVORO PER LE PATOLOGIE DELLA SPALLA. - ALLENAMENTO DEL SALTO, CORSA CON IMPROVVISE VARIAZIONI DI CARICO E PREVENZIONE STIRAMENTO MUSCOLARE.
16.05 - 17.30	WORKSHOP	
17.30	Conclusioni	

	<b>ORARIO</b>
	dalle 9.30 alle 17.30
	<b>SEDE EVENTO</b>
	HOTEL PRIMAVERA • Via Roma, 104 31010 Godega di S. Urbano (TV)
	<b>DESTINATARI</b>
	Fisioterapisti • Preparatori Atletici Fisiatři • Medici dello sport

  	<b>LA QUOTA COMPRENDE</b>
	coffee break • lunch • cartellina materiali
  	<b>PARTECIPANTI</b>
	a numero chiuso
	<b>MODALITÀ D'ISCRIZIONE</b>
	online attraverso form su <a href="http://novomodo.com">novomodo.com</a>
	<b>TERMINE ISCRIZIONI</b>
	13 Giugno

	<b>QUOTA D'ISCRIZIONE</b>
	€ 120 intero € 60 (entro il 31/05) € 60 (convenzionati AIPAC, Università, Associazione Fisioterapisti)
	<b>SEGRETERIA ORGANIZZATIVA</b>
	Tel.: (+39) 0438 793337 <a href="mailto:info@novomodo.com">info@novomodo.com</a>

# CONGRESSO INTERNAZIONALE NOVO MODO

## SCIENCE & PRACTICE

TREVISO,  
17 GIUGNO  
2017

### RELATORI

**kineo**  
INTELLIGENT LOAD

SPONSOR  
**GLOBUS**  
ITALIAN EXCELLENCE



#### GIAN NICOLA BISCIOTTI

• ITALIA •  
Autore di 15 libri ed oltre 350 articoli nell'ambito della preparazione atletica, fisiologia, biomeccanica e riabilitazione, attualmente ricopre il ruolo di responsabile del recupero infortunati dell'FC Internazionale. Ha lavorato con gli staff di Lippi, Tardelli, Cuper, Zaccheroni, Mancini e Mourinho e partecipato al Campionato del mondo di calcio nel 2010 e 2014 con la Nazionale Algerina.



#### BRENO MOREIRA LEITE

• BRASILE •  
Laureato in Educazione Fisica presso l'Università di Rio de Janeiro e in Fisioterapia, è socio e direttore del primo centro di formazione in meccanica delle vibrazioni. Ha partecipato a molti congressi nazionali ed internazionali come relatore, sviluppando tematiche sulla stimolazione data dalle vibrazioni, sull'elettrostimolazione e sui nuovi metodi di allenamento nello sport professionista.



#### ILARIA PECORARO

• ITALIA •  
Laureata in Fisioterapia è docente e Tutor clinico del corso di Laurea in Fisioterapia e Responsabile Laboratorio incremento performance e Riabilitazione Neuromotoria presso C.U.M.F.e.R. dell' "Università degli Studi G. d' Annunzio".



#### SEBASTIAN BARDUS

• ITALIA •  
Personal Trainer specializzato in ipertrofia, programmi per il dimagrimento, Calisthenics e allenamenti specifici finalizzati alla prevenzione degli infortuni e al miglioramento delle prestazioni nella pallavolo.



#### ARTEM SHENTYURK

• TURCHIA •  
Personal Trainer presso il centro internazionale Gloria Sport Arena, specialista nell'allenamento eccentrico e nella valutazione funzionale ed esperto di biomeccanica del movimento, antropometria e composizione corporea.



#### RUBEN OSCAR ARGEMI

• ARGENTINA •  
Direttore del Boca Lab (Boca Juniors), Argemi vanta più di 500 dissertazioni a livello nazionale e più di 1000 a livello internazionale. Specialista in medicina sportiva e medicina fisica di riabilitazione oltre a ricoprire ruoli di direzione in ambito clinico e accademico, ha pubblicato più di 20 lavori sulla biomeccanica, lavoro intermittente e integrazione nutrizionale. E' membro delle principali federazioni di medicina sportiva, tra cui quella internazionale (FIMS), argentina e sudamericana.



#### BOB CHEN

• CINA •  
Presidente di Dr. Chen Sport Training and Rehabilitation Center, Pechino, Cina. Capo Preparatore Atletico, 2008-2012-2016 Delegazione Olimpica Cinese. Ricercatore presso l'università di Biomeccanica e Medicina Sportiva dell'Oregon, Stati Uniti D'America. Preparatore Atletico e Fisioterapista registrato in USA ed Hong Kong.



#### GIANPAOLO BOSCHETTI

• ITALIA •  
Laureato in Scienze motorie e diplomato in massofisioterapia, dal 2012 è titolare di PhisioHP dove si occupa di preparazione atletica e recupero funzionale di atleti professionisti. Ha collaborato per un biennio con la Nazionale Italiana di Beach Volley conquistando 3 medaglie a livello mondiale. Attualmente è preparatore atletico in serie A1 di pallavolo femminile e docente nei master in podologia sportiva presso facoltà di medicina dell'università di Firenze.



#### ENRICO DAZZAN

• ITALIA •  
Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Padova, specializzato in Riabilitazione Ortopedica, ha frequentato il Master Internazionale in Rieducazione e Riabilitazione nello Sport (EdiA. Milano 2016), esercita come libero professionista presso il Centro di Medicina di Conegliano dal 2007.



#### GREGORY VIGNE

• FRANCIA •  
PhD in Sport Sciences e Master in Physical, Mental Preparation and Rehabilitation, ha maturato una significativa esperienza nella preparazione atletica nel calcio professionistico. Attualmente è responsabile della preparazione fisica presso Athletic France